

وسواس : راه کارهای پیشگیری و درمان

نویسنده:

حبیب الله فرحزاد

ناشر چاپی:

طوبای محبت

ناشر دیجیتال:

مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

فهرست

۵	فهرست
۱۳	وسواس : راه کارهای پیشگیری و درمان
۱۳	مشخصات کتاب
۱۳	اشاره
۱۷	فهرست مطالب
۳۴	پیشگفتار
۳۶	فصل اول: پیامدهای وسواس
۳۶	اشاره
۳۸	غم و اندوه
۳۸	دام بزرگ شیطان
۴۰	گناه بزرگ
۴۱	پیروی از شیطان
۴۲	گزینش عقل
۴۳	برترین نعمت
۴۳	از دست رفتن آرامش
۴۵	در دام شک و تردید
۴۵	درگیر توهّمات
۴۷	ایجاد بدبینی
۴۸	خودآزاری و دیگر آزاری
۴۹	سرپیچی از فرمان خدا
۴۹	سرایت وسواس به دیگران
۵۰	ترک واجبات
۵۱	اختلال در نظام خانواده
۵۲	امید به بهبود

۵۴	فصل دوم: آشنایی با اصول و قواعد فقهی
۵۴	اشاره
۵۶	آسان بودن احکام دین
۵۸	۱) اصل آسان گیری
۵۸	اشاره
۶۰	اثینی آسان
۶۱	از سنخ بهشت
۶۲	آموزگاری آسان گیر
۶۳	مدارا در دین
۶۵	سبک برگزار کردن نماز جماعت
۶۶	بهره مندی از رخصت خداوند
۶۷	مدارا با نفس، در عبادت
۶۸	غلبه آسانی بر سختی
۷۰	۲) قاعده نفی عسر و حرج
۷۰	اشاره
۷۱	یکی از مصادیق عسر و حرج
۷۳	۳) اصل طهارت
۷۳	اشاره
۷۴	شمار نجاسات
۷۴	حکم به نجاست
۷۵	تجسس در نجاست
۷۶	پرهیز از احتیاط در نجاست
۷۸	شرایط زندگی پیامبر و امامان علیهم السلام
۷۹	شرایط عصر حاضر
۸۰	پرهیز از واریسی برای یافتن نجاست
۸۲	۴) اصل حلّیت

- ۸۲ گستره قاعده حلیت
- ۸۴ لازم نبودن تحقیق
- ۸۵ اثر وضعی مال حرام واقعی
- ۸۵ علم به حرمت
- ۸۷ تجسس در امر نجاست
- ۸۸ پرسش های در دسر ساز
- ۸۹ گاو بنی اسرائیل
- ۹۱ پرهیز از زیاد سوال کردن
- ۹۲ کاوش در امور پنهان
- ۹۴ (۵) قاعده لاضرر
- ۹۴ نفی ضرر
- ۹۵ درختی که موجب آزار دیگران بود!
- ۹۷ وسواس و «قاعده لاضرر»
- ۹۸ مدیون مردم نباشیم!
- ۹۹ حرمت شکنی
- ۱۰۰ شومی گناه وسواس
- ۱۰۱ (۶) قاعده تجاوز
- ۱۰۱ اشاره
- ۱۰۲ (۷) قاعده فراغ
- ۱۰۲ اشاره
- ۱۰۴ (۸) اصل استصحاب
- ۱۰۴ اشاره
- ۱۰۴ فروختن یقین به شک
- ۱۰۶ استصحاب پاکی
- ۱۰۷ فلسفه وضو
- ۱۰۷ طهارت مؤمن

۱۰۹	مقدار آب برای وضو و غسل
۱۱۱	۹) قاعد۱ سوق
۱۱۱	بازار مسلمانان
۱۱۳	۱۰) قاعد۱ ید
۱۱۳	نشانه مالکیت
۱۱۵	۱۱) قاعد۱ صحت
۱۱۵	حکم به صحت کار دیگران
۱۱۶	پرهیز از اتهام زنی
۱۱۷	۱۲) قاعد۱ «ما غلب الله علیه»
۱۱۷	عذر پذیری خداوند
۱۱۸	دین آسان و روان
۱۲۱	۱۳) حرمت بدعت گذاری
۱۲۱	نکوهش بدعت
۱۲۲	بدعت های وسواس
۱۲۲	سنت های خوب و بد
۱۲۵	۱۴) حدیث رفع
۱۲۵	اشاره
۱۲۵	۱. خطا
۱۲۶	۲. نسیان
۱۲۷	اراده خدا در انجام کارها
۱۲۸	گناه سازنده!
۱۲۹	۳. عمل از روی اکراه و اجبار
۱۳۰	اطمینان قلب به ایمان
۱۳۰	۴. ندانستن
۱۳۱	۵. کارهای فوق طاقت
۱۳۱	۶. اضطرار

۱۳۲	تعریف از خود
۱۳۳	۷. حسادت
۱۳۴	۸. اقبال بد
۱۳۵	۹. وسوسه در تفکر در خلق
۱۳۸	فصل سوم: نکته های مهم برای مبارزه با وسواس
۱۳۸	اشاره
۱۴۰	۱_ پرهیز از زیاده روی در شست و شو
۱۴۰	۲_ طهارت در نماز
۱۴۱	۳_ کوتاه خواندن نماز
۱۴۲	۴_ تداخل در غسل
۱۴۲	۵_ وسواس در نیت کردن
۱۴۴	۶_ وسواس در قرائت
۱۴۴	اشاره
۱۴۵	سخت گیری در قرائت
۱۴۶	سین بلال
۱۴۷	۷_ وسواس در وقت نماز
۱۴۸	۸_ وسواس در قبله
۱۴۹	۹_ وسواس در امام جماعت
۱۴۹	اشاره
۱۴۹	عدالت امام جماعت
۱۵۰	۱۰_ وسواس در وضو و غسل
۱۵۲	۱۱_ یادهای معده
۱۵۲	۱۲_ ترشحات انسان
۱۵۳	۱۳_ بی اعتباری علم وسواسی
۱۵۴	۱۴_ خونی که میتوان با آن نماز خواند
۱۵۴	۱۵_ رنگ و بوی نجاست

۱۵۵	۱۶_ حکم الکل طبی
۱۵۵	۱۷_ پرهیز از کنجکاوی
۱۵۶	۱۸_ پرهیز از دقت های بی مورد
۱۵۷	۱۹_ اعتقاد به همه احکام الهی
۱۵۸	۲۰_ خون داخل بدن
۱۵۸	۲۱_ در سفرهای خارجی
۱۶۰	فصل چهارم: راهکارهای درمان وسواس
۱۶۰	اشاره
۱۶۲	۱. بی اعتنائی به وسوسه ها
۱۶۲	اشاره
۱۶۲	بهترین حربه برای مقابله با وسواس
۱۶۳	سرسختی در برابر دشواری ها
۱۶۴	شک زیاد
۱۶۵	رها کردن باطل
۱۶۵	اشاعه باطل
۱۶۶	محو باطل
۱۶۷	۲. اصلاح بینش
۱۶۷	اشاره
۱۶۸	زندگی با شک و وسواس
۱۶۸	رهایی از بیم ها
۱۶۹	نگرانی های بیجا
۱۷۰	چارچوب های خیالی
۱۷۱	۳. مراجعه به روانپزشک
۱۷۲	۴. پرهیز از تکرار
۱۷۲	اشاره
۱۷۳	در پوسته وسواس

۱۷۴	۵. جریمه کردن
۱۷۴	اشاره
۱۷۴	نذر شرعی
۱۷۵	اکراه در عبادت
۱۷۶	۶. بیان صحیح احکام
۱۷۷	۷. پرهیز از آدمهای وسواسی
۱۷۷	۸. تشویق و امید دادن
۱۷۸	۱۹. ایجاد فضایی آرام
۱۷۸	۱۰. ذکر اهل بیت علیهم السلام
۱۸۰	۱۱. اطاعت و یاد خدا
۱۸۱	۱۳. دوستان خوب
۱۸۲	۱۳. کمک در انجام عمل
۱۸۲	۱۴. استغفار فراوان
۱۸۲	۱۵. خود را در محضر خدا دیدن
۱۸۴	فصل پنجم: وسواس فکری
۱۸۴	اشاره
۱۸۶	هجوم شیطان
۱۸۷	میهمان ناخوانده
۱۸۷	وسوسه فکری
۱۸۸	برای رهایی از وسوسه ها
۱۸۹	ذکر «لا اله الا الله»
۱۹۰	تشکیک در باره خدا!
۱۹۲	خطورات قلبی
۱۹۴	ذکر «لا حول و لا قوه الا بالله»
۱۹۷	نفی خواطر
۱۹۷	فکرهای ماندگار

۱۹۹	تضرع به درگاه الهی
۲۰۱	پناه بردن به خدا
۲۰۲	پرهیز از بیکاری
۲۰۳	دشمنی خداوند با انسان سالم بیکار
۲۰۴	اشتغال و مبارزه با وسواس
۲۰۶	اشتغال و درمان افسردگی
۲۰۷	بیکاری و ناهنجاری‌ها
۲۰۷	پی‌اعتنائی پیامبر صلی‌الله‌علیه‌و‌آله‌وسلم به انسان بیکار
۲۰۸	چکیده سخن
۲۰۹	نکته پایانی
۲۱۲	فهرست‌ها: فهرست آیات/فهرست روایات و دعاها/فهرست منابع
۲۱۲	اشاره
۲۱۴	فهرست آیات
۲۱۶	فهرست روایات و دعاها
۲۲۴	فهرست منابع
۲۲۷	درباره مرکز

وسواس : راه کارهای پیشگیری و درمان

مشخصات کتاب

سرشناسه : فرحزاد، حبیب الله، ۱۳۴۱ -

عنوان و نام پدیدآور : وسواس : راه کارهای پیشگیری و درمان / حبیب الله فرحزاد.

مشخصات نشر : قم: طوبای محبت، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۲۰۷ص.

فروست : سلسله مباحث سمت خدا

شابک : ۶۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸۶۰۰۳۶۶۱۳۸۷

یادداشت : فیبا

یادداشت : کتابنامه . ص. (۲۰۵)-۲۰۷: همچنین به صورت زیر نویس.

یادداشت : نمایه.

موضوع : وسواس - جنبه های مذهبی - اسلام.

موضوع : وسواس - درمان.

موضوع : وسواس -- جنبه های قرآنی.

موضوع : توبه (اسلام) جنبه های قرآنی.

رده بندی کنگره : BP ۲۳۲/۶۵ ف ۵و۴. ۱۳۹۶.

رده بندی دیویی : ۲۹۷/۴۸۵

شماره کتابشناسی ملی : ۴۷۸۵۶۸۳

ص: ۱

اشاره